



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE CERET

Horaires à compter du 6 avril 2021

	Heures	Animatrices	Cours
LUNDI			
visio	9h	Pascale	Fitness
city-stade	10h15	Fatima	Fitness
city-stade	14h30	Pascale	Fitness
MARDI			
visio	9h30	Pascale	Pilâtes
stade *	16h45	Pascale	Qi-Gong
stade *	17h45	Pascale	Yoga
visio	18h30	Isabelle	Fitness
MERCREDI			
city-stade	14h30	Pascale	Fitness
JEUDI			
citystade	10h15	Pascale	Fitness
stade *	17h45	Pascale	Fitness
visio	18h30	Isabelle	Pilates
 VENDREDI			
visio	9h30	Fatima	Fitness
city-stade	14h30	Pascale	Fitness

* : les cours se dérouleront dans l'enceinte du stade de Font-Calde