

HORAIRES DES COURS A COMPTER DU 1er JANVIER 2020

JOURS	HORAIRES	ANIMATRICE	COURS
Lundi	9 h	Isabelle	Fitness
Lundi	10 h 15	Fatima	Fitness
Mardi	8h30	Pascale	Pilates
Mardi	9h20	Pascale	Pilates
Mardi	17 h	Pascale	Qi gong
Mardi	18 h 15	Pascale	Pound
Mardi	19 h 20	Pascale	Pilates avec accessoires
Jeudi	8h30	Pascale	Fitness
Jeudi	9h20	Pascale	Fitness
Jeudi	17 h	Pascale	Gym Tendance *
Jeudi	18 h 15	Pascale	Cross-Training
Jeudi	19 h20	Isabelle	Pilates
Vendredi	9 h	Pascale	Fitness
Vendredi	10 h 15	Fatima	Fitness

* Planning mensuel alternant notamment fitball, step, énergie-boxing et gliding